


SEIS BENEFICIOS DE SER EMPÁTICOS Y TRABAJAR EN EQUIPO

Tú ya conoces las Competencias Genéricas del Perfil de Egreso del Médico Veterinario de la Universidad de Concepción. Aprendiste cuales son (nivel cognitivo). Luego debes estar dispuesto a adoptarlas (nivel afectivo) y finalmente debes actuar de acuerdo con ellas (nivel vivencial).


¿Por qué es relevante aplicar algunas en el ámbito personal y profesional? (nivel afectivo):

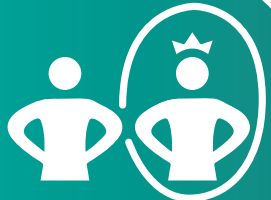
Si empatizo y trabajo en equipo probablemente lo haré en mi vida profesional y personal. Ambas competencias deben formar parte de un todo integrado. Tratar de comprender el punto de vista de los demás, entender cómo piensan y sienten, manteniendo nuestro propio criterio resulta fundamental para explicar el porqué de algunas conductas y establecer relaciones interpersonales saludables, sin prejuicios.


Estos son algunos de los beneficios que nos reporta la empatía y trabajo en equipo:


1  **FACILITA LA COMUNICACIÓN CON LOS DEMÁS**
Las personas empáticas y orientadas al trabajo en equipo conectan rápidamente con los demás, logrando hacer sentir cómodos a la gran mayoría y consiguiendo que las relaciones interpersonales sean sanas y estables.

2  **NOS AYUDA A SER MÁS OBJETIVOS Y JUSTOS**
Mantener la imparcialidad, ayuda a ir más allá del prejuicio y a comprender a la persona desde una perspectiva mucho más integral.

3  **NOS DESCRIBE COMO PERSONAS RESPETABLES Y RESPETUOSAS**
La mejor manera de ganarse el respeto de los demás es mostrándolo nosotros mismos, aún a pesar de nuestras posibles divergencias con los puntos de vista de los otros.

4  **MEJORA LA AUTOESTIMA Y ESTIMULA NUESTRO APRENDIZAJE**
Sentir que provocamos un efecto positivo en los demás funciona como un poderoso reforzador personal. Además, el ejercicio empático y el trabajo en equipo nos permite aprender de la visión ajena, enriqueciendo nuestra perspectiva.

5  **TRANSMITE GENEROSIDAD Y MIRADA CONSTRUCTIVA**
Aquellas personas que demuestran empatía se orientan a la colaboración y gozan de mayor éxito en sus grupos. Funcionan como agentes de cambio a la hora de influir en los demás para alcanzar objetivos comunes. Mientras nuestra comprensión aumenta, disminuye nuestra inclinación al conflicto y mejora la manera en la que nos ven socialmente.

6  **REFUERZA LAS RELACIONES PERSONALES Y PROFESIONALES MANTENIENDOLAS EN EL TIEMPO**
Actuar empáticamente y estar orientado al trabajo colaborativo aumenta la fortaleza de los vínculos. Este aspecto adquiere mucha relevancia cuando hay que negociar y cuando se necesita hacer alianzas a corto, medio y largo plazo basadas en la confianza.

