



## Los esteroides anabólicos y los jóvenes

### ¿Que son los esteroides anabólicos?

Los esteroides anabólicos son drogas derivadas de la hormona masculina testosterona que son conocidas por el efecto que tienen en los músculos. También tienen otros efectos, tales como el crecimiento del vello facial y el engrosamiento de la voz. Sin embargo, estos también tienen varios efectos negativos como cambios de comportamiento y en algunas características físicas. Para las jóvenes, algunos de estos cambios físicos pueden ser permanentes.

En ciertas ocasiones, los esteroides anabólicos se recetan para ayudar a los pacientes que tienen el SIDA a aumentar peso y a tratar unas formas de anemia severa. Estas drogas también están siendo usadas ilegalmente por algunos atletas para mejorar su desempeño y por otras personas para adquirir una apariencia física más muscular.

#### Esteroides anabólicos

- Anadrol (Oximetolona)
- Dianabol (Metandrostenoilona)
- Winstrol (Estanozolol)
- Deca-Durabolin (Nandrolona)
- Oxandrin (Oxandrolona)
- Depot-Testosterona

Los esteroides anabólicos vienen en diversas formas, incluso pastillas, cremas, parches, tabletas o gotas colocadas debajo de la lengua, e inyectables. Los esteroides veterinarios muchas veces incluyen los mismos componentes que los esteroides humanos pero no son tan puros. Hay gente que está usando esteroides veterinarios también.

### ¿Quién está usando los esteroides anabólicos?

Los esteroides anabólicos están siendo usados por adultos y jóvenes. En un estu-

dio, el uso juvenil ha aumentado un 16% entre estudiantes del 10o grado y 37% entre estudiantes del 12o grado desde 1996. Una encuesta reciente descubrió que uno de cada 16 estudiantes ha usado esteroides anabólicos. El uso está aumentando tanto entre muchachos como en muchachos.

El uso de esteroides entre los atletas universitarios también ha aumentado en los últimos años, a la vez que algunos atletas profesionales continúan usándolos. Los esteroides anabólicos también son empleados por jóvenes que no son atletas pero que los toman para adquirir una apariencia más muscular.

### ¿Por qué preocuparse por los esteroides anabólicos?

Los esteroides anabólicos tienen efectos secundarios peligrosos, tanto físicos como psicológicos. Estos pueden ser más peligrosos en los jóvenes porque interrumpen el crecimiento, y en las mujeres pueden causar cambios permanentes en la voz y los órganos genitales.

Después de dejar de tomar estas drogas, las personas pueden sufrir una depresión severa.

El uso de las inyecciones de esteroides anabólicos corren el riesgo de contagio con el SIDA o hepatitis si se comparten las agujas. Los esteroides anabólicos que

se obtienen sin receta no son confiables y pueden contener otras sustancias, y es posible que ni siquiera contengan esteroides.

### ¿Qué puede hacer con esta información?

Si usted está usando esteroides anabólicos sin receta médica, pare. Puede estarle causando un mal irreversible a su cuerpo. Si ha usado esteroides anabólicos y está teniendo problemas de salud, visite a su médico. Si usted es un padre, un maestro o entrenador y conoce a jóvenes que están usando esteroides, hableles sobre los riesgos y aconséjeles sobre alternativas como una nutrición y ejercicio saludable.

#### Recursos

Encuentre un endocrinólogo:

[www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al  
1-800-467-6663

Atletas Encaminados hacia Alternativas de Ejercicio Saludable y Nutrición (ATHENA): [www.ohsu.edu/hpsm/athena.html](http://www.ohsu.edu/hpsm/athena.html)

Atletas Entrenándose y Aprendiendo a Evitar Esteroides (ATLAS):  
[www.ohsu.edu/hpsm/atlas.html](http://www.ohsu.edu/hpsm/atlas.html)

Instituto Nacional Contra el Abuso de Drogas: [www.nida.nih.gov/Infofax/Steroids-Sp.html](http://www.nida.nih.gov/Infofax/Steroids-Sp.html)

#### Efectos secundarios del uso de esteroides anabólicos

##### En las jóvenes:

- Vello facial
- Engrosamiento de la voz
- Aumento de vello en el cuerpo
- Periodos irregulares
- Aumento de apetito
- Crecimiento del clítoris

##### En los jóvenes:

- Senos
- Testículos reducidos

##### En ambos:

- Acne severo
- Calvicie
- Anormalidades y tumores en el hígado
- Explosiones de ira ("rabia de esteroide") o comportamiento agresivo
- Paranoia
- Alucinaciones
- Psicosis
- Coágulos de sangre

#### EDITORES:

Lisa Fish, MD  
Linn Goldberg, MD  
Daniel Spratt, MD  
Enero 2006

Para más información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis de la Internet, traducir esta página de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a [www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología ([www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de condiciones hormonales. Esta página puede ser reproducida para fines no comerciales por los profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes.

© La Fundación de Hormonas 2004